

# SVENSK BOKHANDEL

## Jag plockade upp en minnessten

01.06.2005 13:44 | **Sofie Gardestedt**   **Textstorlek**

Om mani padme hum lyder ett gammalt buddhistiskt mantra. Det kan inte översättas ordagrant, men tillskrivs ofta betydelsen Juvelen i lotusblomman. Lotusblomman som ger visheten form. Den fullkomliga vishet som kan förvandla en vanlig lärjunges kropp, tal och förstånd till Buddhas rena motsvarighet. Det högre mål vi strävar efter finns innanför blommans kronblad - juvelen.

Jag tror att vi är här på jorden för att lära, utvecklas och bygga på de minnesstenar vi bär med oss, och som i vårt inre tar formen av drömmar. Jag plockade upp en sådan minnessten, förverkligade en dröm och reste till Tibet.

Mina första försök att resa till Tibet blev inte av, trots att jag länge längtat dit, nästan sedan jag var liten. Alltid hände något som jag inte rårde över. Det var ännu inte tid.

När jag väl kom dit skrev jag ner mina upplevelser och reflektioner, och resan blev inte bara en yttre förflyttning, utan också en inre förvandling. Jag konfronterades med en ny, okänd kulturkrets och mina drömmar om Tibet mötte en verklighet som inte riktigt motsvarade mina förväntningar, samtidigt som jag ställdes inför möjligheter jag inte kunnat ana. Jag lät mig vägledas av den tibetanska filosofin och fann insikten att närma mig mål och drömmar med öppet hjärta och sinne.

Det blev därför en annorlunda reseskildring, snarare filosofisk och poetisk än faktaredovisande. Jag väver in den tibetanska lamaismens symbolik i mina upplevelser av landskap och stämningar. Boken kan användas som en vän att ha med på Tibetresan, men den kan också läsas för att resa i fantasin och för att reflektera över varandets villkor. Berättelsen ska vara en uppmuntran att lyssna och följa den inre röst som ur minnenas djup viskar fram våra drömmar och leder oss på vår utvecklings väg.

Till vardags arbetar jag som opinionsbildare i Bryssel där jag främjar svenska intressen inför EU-beslutsfattare. Det är en hektisk och mångkulturell miljö med snabba skiften, och bland mycket annat blev resan till Tibet en lektion i tålmod. Så skulle jag också önska att läsaren närmar sig min text - med tålmod. Tillåt dig att läsa långsamt, låt ordens mening sjunka in. Liksom i livet självt. Boken har därför en luftig utformning, med utrymme för pauser och reflektion mellan texter och bilder.



*Sofie Gardestedt*

*Titel: Juvelen i lotusblomman - tretton dagar i Tibet*

*Förlag: Debutantförlaget*

© Copyright Svensk Bokhandel